

Belegungsplan Übungsraum, TuS-Fitnessstudio, Münsterstr. 16a, 48341 Altenberge

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 - 9.00					
8.30 - 9.30					Reha Senioren /Nicole
9.00 - 10.00	Reha Senioren/Monika	Reha Pilates / Heidi	RehaSenioren /Heidi	RehaSenioren /Heidi	
9.30 - 10.30					Reha / Nicole
10.00 - 11.00	Reha Senioren/Monika	Reha Pilates / Heidi	Reha /Heidi	Reha/ Heidi	
11.00 - 11.45	Basis Senioren/Monika	Reha Pilates60+/ Heidi	Reha Feldenkrais / Heidi	Reha Senioren /Heidi	
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.30 - 17.30					Reha Pilates / Heidi
17.00 - 18.00				Reha Basis/ Marion	
17.30 - 18.30	Reha Pilates / Heidi	Reha / Gaby	Reha / Nicole		Reha Feldenkrais/Heidi
18.00 - 19.00				Reha /Marion	
18.30 - 19.30	Pilates/Heidi	Reha/ Gaby	Reha/Nicole		Reha /Marion
19.00 - 20.00				Reha /Marion	
19.30 - 20.30	Reha/Heidi	Reha/ Gaby	Reha /Nicole		
20.00 - 21.00					
19.45 - 20.45					



Bei Interesse bitte Heidi oder Martina ansprechen.