



Sportliches Angebot

Geschäftsstelle Gooiker Platz 1 48341 Altenberge christina.matthoff@tus-altenberge.de
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 17.00 -20.00
Geschäftsführerin: Christina Matthoff Tel.: 02505 408911

Bewegungsangebot

Power fit Montag 19.00 – 20.00 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: Markus Wieschmann

Bodyforming Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: Claudia Irasky Tel.: 937949

Aerobic Donnerstag 19.15 – 20.15 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: Lena Stegemann

Body pump Montag 18.15 – 19.00 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: Claudia Irasky Tel.: 937949

Badminton Montag 20.00 – 22.00 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: Manuel Rautenberg Tel.:
Mittwoch: 18.00 – 22.00 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung:

Basketball Donnerstag 20.15 – 22.00 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: David Grzeschik
Mittwoch 20.30 – 22.30 Uhr T-Halle Grüner Weg

Bewegungs- training

**für Seniorinnen
und Senioren** Donnerstag 18.15 – 19.15 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: Heike Lucas

Boxen Montag 17.00 – 19.00 Uhr Fußballhalle/ Empore
Freitag 17.00 – 19.00 Uhr Fußballhalle/ Empore
Leitung: Laura Hesener Tel.:

Faustball Montag 18.30 – 20.00 Uhr T-Halle Gooiker Platz

Fußball Abteilungsleiter Klaus Wollschläger

Jugend verschiedene Termine
Obmann: Michael Matthoff Tel.: 5316 Matthoff@t-online.de

Damen Dienstag und Donnerstag
Obfrau: Tine Eierhoff

Herren verschiedene Termine
Obmann: Franz-Ludwig Hölker

Der Vorstand:

Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Schatzmeister:
Stellvertretender Schatzmeister:
Geschäftsführung:

Dr. Thomas Keßler
Thomas Schreiber
Uwe Lucas
Karl-Heinz Heithaus
Klaus Wollschläger
Christina Matthoff

E-Mail: thomas.kessler@tus-altenberge.de
E-Mail: thomas.schreiber@tus-altenberge.de
E-Mail: uwe.lucas@tus-altenberge.de
E-Mail: kalle.heithaus@tus-altenberge.de
E-Mail: klaus.wollschlaeger@tus-altenberge.de
E-Mail: christina.matthoff@tus-altenberge.de



Sportliches Angebot

Alte Herren verschiedene Termine Fußballhalle
Obmann: Ralf Kormann Tel.: 1514 ralf.kormann@vr-web.de

Hobby Freitag 19.00 – 20.30 Uhr T-Halle Gooiker Platz
Leitung: nn

Laufen Alle Mitglieder verschiedene Termine
Leitung: Karl Reinke Tel.: 947181 karl.reinke@online.de

Senioren sport Montag 17.30 – 19.00 Uhr T-Halle Grüner Weg
Leitung: Gabi Schnell Tel.: 2612 schnell-altenberge@t-online.de

Sportabzeichen Training in den Sommermonaten und nach Absprache
Donnerstag ab 18.00 Uhr Sportpark Großer Berg
Leitung: Gaby Sternberg Tel.: 991085

Studio Rehasport, Gesundheitssport, Fitness verschiedene Termine
Leitung: Heidi Schorfheide-Smerezansky Münsterstr. 16a
Tel.: 8029153 rehatuS-altenberge@t-online.de

Tanzen Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr Forum Hauptschule
Leitung: Frank Urbanek Tel.: 2300

Tennis Alle Mitglieder
In der Freiluftsaison auf der vereinseigenen Platzanlage Sportzentrum Großer Berg
Leitung: Dirk Schwichtenhövel Tel.: 94678 dirk65@t-online.de

Jugend verschiedene Termine
Leitung: Anja Voß/ Sandra Böcker

Mitgliederverwaltung Tennis (intern)
Leitung: Dirk Schwichtenhövel Tel.: 94678 dirk65@t-online.de

Tischtennis **Jugend/ Schüler**
Montag 16.00 – 18.00 Uhr T-Halle Grüner Weg
Dienstag 17.30 – 20.30 Uhr T-Halle Grüner Weg

Damen/ Herren
Dienstag 19.00 – 22.00 Uhr T-Halle Grüner Weg
Donnerstag 18.30 – 22.00 Uhr T-Halle Grüner Weg
Freitag 19.30 – 22.00 Uhr T-Halle Grüner Weg
Leitung: Andre Uhlig Tel.: 947012 andre@netview.de

Der Vorstand:

Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Schatzmeister:
Stellvertretender Schatzmeister:
Geschäftsführung:

Dr. Thomas Kessler
Thomas Schreiber
Uwe Lucas
Karl-Heinz Heithaus
Klaus Wollschläger
Christina Matthoff

E-Mail: thomas.kessler@tus-altenberge.de
E-Mail: thomas.schreiber@tus-altenberge.de
E-Mail: uwe.lucas@tus-altenberge.de
E-Mail: kalle.heithaus@tus-altenberge.de
E-Mail: klaus.wollschlaeger@tus-altenberge.de
E-Mail: christina.matthoff@tus-altenberge.de



Sportliches Angebot

Turnen

Eltern/ Kind

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Natascha Hillenkötter Tel.: 938440

Kiga Pustebblume
Kiga Pustebblume

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Susanne Ricini Tel.: 938655

T-Halle Gooiker Platz

Vorschulkinder

Montag 17.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Ilka Frieling Tel.: 2973

T-Halle Gooiker Platz

Mittwoch 15.15 - 16.30 Uhr
Mittwoch 16.30 – 17.45 Uhr
Leitung: Daniela Doerinckel

T-Halle Gooiker Platz
T-Halle Gooiker Platz

Abenteuerturnen verschieden Altersgruppen

Mittwoch 16.00 – 19.00 Uhr
Leitung: Uwe Lucas Tel.: 1011

T-Halle Grüner Weg
uwe.lucas@web.de

Schulkinder „Flitzen statt sitzen“

Montag 16.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Ilka Frieling Tel.: 2973

T-Halle Gooiker Platz

Erwachsene „Runter vom Sofa“

Montag 20.30 – 22.00 Uhr
Leitung: Uwe Lucas Tel.: 1011

T-Halle Grüner Weg
uwe.lucas@web.de

Volleyball

Damen/ Herren

Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr
Freitag 17.00 – 19.00 Uhr
Leitung: Stefan Klapproth Tel.: 949557

T-Halle Gooiker Platz
T-Halle Gooiker Platz
stefan.klapproth@gmx.de

Renntreff

Mittwoch 18.00 Uhr
Samstag 14.00 Uhr
Leitung: Matthias Hamsen

Abfahrt Gooiker Platz
Abfahrt Gooiker Platz

Der Vorstand:

Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Schatzmeister:
Stellvertretender Schatzmeister:
Geschäftsführung:

Dr. Thomas Keßler
Thomas Schreiber
Uwe Lucas
Karl-Heinz Heithaus
Klaus Wollschläger
Christina Matthoff

E-Mail: thomas.kessler@tus-altenberge.de
E-Mail: thomas.schreiber@tus-altenberge.de
E-Mail: uwe.lucas@tus-altenberge.de
E-Mail: kalle.heithaus@tus-altenberge.de
E-Mail: klaus.wollschlaeger@tus-altenberge.de
E-Mail: christina.matthoff@tus-altenberge.de



Sportliches Angebot

Der Vorstand:

Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Stellvertretender Vorsitzender:
Schatzmeister:
Stellvertretender Schatzmeister:
Geschäftsführung:

Dr. Thomas Keßler
Thomas Schreiber
Uwe Lucas
Karl-Heinz Heithaus
Klaus Wollschläger
Christina Matthoff

E-Mail: thomas.kessler@tus-altenberge.de
E-Mail: thomas.schreiber@tus-altenberge.de
E-Mail: uwe.lucas@tus-altenberge.de
E-Mail: kalle.heithaus@tus-altenberge.de
E-Mail: klaus.wollschlaeger@tus-altenberge.de
E-Mail: christina.matthoff@tus-altenberge.de