



Bei Interesse bitte Heidi oder Martina ansprechen.

Uhrzeit	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30							
9:00	Reha Senioren / Monika	Reha Pilates / Heidi		RehaSenioren / Marion BN	Reha Senioren / Heidi	Reha / Carla (Hauptschule)	Reha Senioren / Marion
9:30							Reha / Marion
10:00	Reha Senioren / Monika	Reha Pilates / Heidi	Edith-Stein-Haus / Marion	Reha / Marion BN	Reha / Heidi		
10:30							
11:00	Basis Senioren / Monika	Reha Pilates 60+ / Heidi		Reha Feldenkrais / Heidi	Reha Senioren / Heidi		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							Wassergymnastik
13:30							(13:30 - 14:15, Hallenbad)
14:00							Wassergymnastik
14:30							(14:20 - 15:05, Hallenbad)
15:00							Wassergymnastik
15:30							(15:10 - 16:55, Hallenbad)
16:00							
16:30		Reha / Carla					Reha Pilates / Heidi
17:00					Reha / Marion		
17:30	Reha Pilates / Heidi	Reha / Insa	Reha / Heidi (Hauptschule)	Reha / Insa	Reha / Marion		Reha Feldenkrais / Heidi
18:00							
18:30	Pilates / Heidi	Reha / Insa	Reha / Marion (Hauptschule)	Reha / Insa	Reha / Marion		
19:00							
19:30	Reha / Heidi	Reha / Carla		Reha / Insa			
20:00							
20:30							