

Start



**Neuer
Kurs**

Drums Alive

Start:

Donnerstag, 02. September 2021 – 17:45 - 18:45 Uhr

Fitness und Rhythmus mit viel Spaß

Das Trommeln mit Drums Sticks auf fixierte Pezzibälle zu rhythmischer Musik steht im Vordergrund.

Drums Alive verbindet Fitness, Rhythmik, Spaß und kreativen Ausdruck miteinander und fördert die physische, mentale und emotionale Balance.

Kursleitung: Sylvia Hopffe

Fünf Kurseinheiten je 60 Minuten - 30 Euro Kursgebühr

Ein Schnuppertraining ist möglich

Anmeldungen im TuS Studio

Tel. 02505 / 8029153

E-Mail: rehasport@tus-altenberge.de

Münsterstraße 16 A

48341 Altenberge

